



節分 立春の前日に四季のうち、冬から春になる時を境と考える時があり、年越行事として節分豆を称して、煎った大豆をまいて厄払いを行うようになったそうです。

2月は1年で一番寒い時季だと言われています。体を冷やし風邪をひかないよう体調管理をしっかりと行って下さいね。ウイルスでの風邪予防は、手洗いが1番のようですので、マメに手洗いをしましょう。



手洗い



うがい



* ご存知ですか？

現在 色々な洗濯洗剤が出ていますが、なかなか落ちてくれない汚れがあります。特に襟と袖汚れは洗濯機で洗っただけでは落ちていないことが多くありませんか？ ブラシを使ってゴシゴシ洗うと擦り切れてきます。

そこで！ 普通の固形石鹼を女性が使う洗顔ネットに入れてこすると泡がよく出てビックリするほどよく落ちます。お悩みの方は、試してみてください。



!!! きちんと洗って、感染予防 !!!



①手のひらを洗う



②手の甲を洗う



③指の先を洗う



④指の間を洗う



⑤親指を洗う



⑥手首を洗う