



100号おめでとう！

**紅葉の季節** 紅葉狩りは平安時代から始まったとされ、江戸時代中期になると、行楽として爆発的な人気になり、木の下に幕をはり、お弁当や酒を持ち込んでどんちゃん騒ぎをしたそうです。現代の横須賀では見られない光景ですね。



最近読んだ本の中に、自分が反省すべき文章に出会いました。「お母さんは家族のために喜んで家事をすることが大切である。」と書かれていました。家族のために家事はやってはいますが、毎日になると嫌々やってる自分がいます。子供の前でも、「家事は大変だ！」とぼやいていました。いつの間にか、家事は大変なものだと子供に教えていたのです。嫌々家事をしているのに、子供に手伝わせようとしても、大変なことを手伝う気になるわけがないですね。ダメな母でした。

お母さんが家族のために喜んで楽しんで家事をしていれば、子供も喜んでお手伝いをしてくれるようになるそうです。これからでも遅くはないので、家族のために喜んで楽しく家事をするよう心掛けたいと思います。皆様はどのように家事をされていますか？（H. N）



### 「家事は、スポーツだ！」

疲れていても、頑張ればゴールが待っている・・・！ なかなかスポーツする時間も取れないけど、家事でからだを動かせば、ダイエットにもなるし。と、自分に言い聞かせている私。

家族のため？ うーん(-.-;)

とにかく、楽しめることが大切ですよね。毎日のことですから。お母さんが楽しそうなら、おうちはいい感じなのではないかなと思うのです。

（T. K）