

『子育て中のママへの応援メッセージ あ・れ・こ・れ』

毎日頑張っているお母さん！  
たまにはご自分に 小さなご褒美を！！



その1) 人間の赤ちゃんは「動物」として生まれてくるのです。

幼児期になると、敵から逃れ生き延びるために、一目散に走り出したり、高い所に駆け登ったりと、素早く逃げる行動を身につけます。それは、ごく自然で当たり前のことなのです！

・ 医師・今井みち子 「落ち着きが無いことを心配するママからの相談に対して」

その2) 綺麗なママは 赤ちゃんも大好き。

でも時には 髪振り乱す「オカーチャン」になることも  
赤ちゃんには新鮮な刺激に！！

・ 岡本 暁 「すくすく育児 12ヶ月」の著者

その3) 『おかあさんへ』

あのね おうちのごはんより  
きゅうしょくのほうが  
ちよつとだけ おいしいんだ  
でも  
きにしないでいいからね  
ちよつとだから



・ 幼稚園 年長女兒 (Y新聞・こどもの詩 より)

その4) マニュアルのような「きれいな子育て」なんて どこにもない。

今日も一日無事に過ごせた。それだけで花マル！！

・ 教育コンサルタント 河村 都