

秋の訪れを感じ始めた矢先に台風18号が日本列島を襲いました。大雨による被害に心が痛みます。皆さん、いかがお過ごしですか？ご家族や大切な方はご無事でしたか？



「ひとつのことば」

北原 白秋作\*

ひとつのことばで喧嘩して      ひとつのことばで仲直り  
ひとつのことばで頭が下がり      ひとつのことばで心が痛む  
ひとつのことばで楽しく笑い      ひとつのことばで泣かされる  
ひとつのことばはそれぞれに      ひとつの心を持っている  
きれいなことばは      きれいな心  
やさしいことばは      やさしい心  
ひとつのことばを      大切に  
ひとつのことばを      美しく

子どもの頃、何気なく言われた言葉を大人になっても心のどこかに憶えています。嬉しかった言葉も悲しかった言葉も。そんな経験ありませんか？「言葉」は魔法の力を持っています。周りの人にやさしい言葉をかけていると自分自身がやさしさに満たされていくように思います。

※「なぜ」「どうして」は禁句

子どもに対して「どうして〇〇するの？」「なぜ〇〇するの？」とやってしまうことがありますか？疑問形で理由を聞いているつもりでもこの言い方は非難になることがあります。「なぜ？」には、「あなたの理由はおかしい」というニュアンスが含まれやすいからです。理由をきくときには「何か理由があったの？」「どんなふうにしてそうなったの？」ときいてみましょう。口げんかが減りますよ！

\*北原白秋作というのには諸説があります。丸山浩路作「ひとつの言葉で喧嘩して」参照